

布蘭諾華人宣道會

Plano Chinese Alliance Church

Sunday, December 19th, 2021

5025 Custer Road, Plano, TX 75023

Tel: (972) 867-2990; <http://www.pcactexas.org>

Senior Pastor 主任牧師：林炳輝牧師 Rev. Dr. Benjamin Lin

Pastor 牧師：傅國朝牧師 Rev. Dr. Samuel Fu

Pastor 傳道：葛強生 Cody Gustafson

Coordinator 聯絡人：趙明淑 Ruth Zhao

聚會時間表 Schedule of Service and Activities

週日 (Sunday)

9:30AM	英文主日崇拜	English Worship (In-person & Online)
	中文主日學	Chinese Sunday School (Online)
	兒童崇拜	Children's Worship (Online)
11:00AM	中文主日崇拜	Chinese Worship (In-person & Online)
	兒童主日學	Children's Sunday School (Online)
11:15AM	青少年生活小組	Youth Life Groups

週三 (Wednesday)

7:30PM	禱告會	Prayer Meeting (Online)
7:30PM	職青組	Young Adult Group (Online)

週四 (Thursday)

9:30AM	姊妹查經團契	Sister Bible Study Fellowship (Online)
--------	--------	--

週五 (Friday)

8:00PM	成人小組	Small Groups (Online)
	兒童組	Children Group (Online)
	青少年組	Youth Group (Online)

中英文堂崇拜講員 (English & Chinese Worship Speaker) :

Pastor Cody Gustafson

音控組 (A/V Team) : 邱垂政/羅苑青/張峻峰/黃英哲/馬少彥

敬拜組 (Worship Team) : 王移安/陳蒔/張美卿/黃凡/肖紅 ; 司琴 : 郭美娜

English & Chinese In person & Live Streaming Worship Services

中英文堂實體崇拜 + Youtube 網上直播

Praise in Song 讚美敬拜

Worship Team 敬拜組

普世歡騰/永恒的主/但我知道/獨一的真神

Offertory Song 奉獻詩歌

我奉獻所有

Prayer 禱告

Message 信息

Daniel's Time With God

Pastor Cody Gustafson

Daniel (但以理書) 6:1-28

Responsive Song 回應詩歌

世人知道我们是基督徒是因着愛

Announcement 報告

家務事 Announcement

1. 歡迎新朋友，一次歡迎，永遠歡迎。上周新朋友:張心松
Welcome new friends, welcome once, welcome forever. New friends last week: Hanson Zhang
2. 今天下午 1:30 治理同工月會，歡迎會友旁聽，但請先讓牧師們知道。
G.B. will meet at 1:30pm today. Members are welcome to sit in
3. 今天是最后一天，教會接受給牧者團隊的年终聖誕節感恩愛心奉獻，以感謝他們的忠心事奉，支票請寫給“PCAC”，並註明“愛心奉獻”。
Love Offering – We are collecting a love offering for our pastors and staff until 12/19. If you would like to contribute, please write your check to "PCAC", and on the memo line write "Love Offering".
4. PCAC “聖誕回娘家音樂會”將於聖誕節晚間舉辦 (12/25 晚上 5:30 - 免費晚餐)，我們歡迎所有 PCAC 的家人，老朋友及新朋友，加入我們的聖誕慶祝行列。不論大家如今在何處敬拜神，Once the PCAC family, We are the family. 懇請大家邀請你所認識的家人，一起加入我們。請於下列鏈結註冊，以利晚餐的準備。我們聖誕節見！
<https://bit.ly/31URNa8>
PCAC Christmas Reunion Music Concert will be hosted on Christmas Evening. (12/25 at 5:30 pm - Dinner Provided). We welcome all PCAC families, old friends and new friends to join us to celebrate Christmas together. No matter where they are worshipping God now. Once the PCAC family, We are the family. Please invite the families you know to join us and kindly register through the link to help with dinner preparation. Hope to see you all on Christmas. <https://bit.ly/31URNa8>
5. 12/31 我們將結算 2021 年 12 月的收入。
希望十二月份奉獻計入 2021 年奉獻收據內的弟兄姊妹，請於 12/30 以前奉獻。支票奉獻者請於 12/30 以前送到教會；On-line 奉獻者也請於 12/30 以前奉獻。
PCAC Contribution – we will close December offering account on 12/31 for 2021. Please make your last offering for 2021 before 12/30.
The check need to be sent to church no later than 12/30.
Please give your on-line offering before 12/30 also.

6. 請樂意奉獻參與神國事工的弟兄姐妹將支票投入禮拜堂的奉獻箱內或寄到教堂：5025 Custer Rd., Plano, TX 75023，也可網上奉獻

<https://pcac.churchcenter.com/giving>

For your offering, you may put into the offering boxes in the sanctuary, mail checks o church, or give on-line.

7. 英文部牧師聘請委員會已成立，主席：何天騰；委員有 Terry Chen, Forrest Dillon, Jimmy Lee, Eric Mah, Yisha Wang。

English congregation pastor search committee: chairman: Tian Teng He and 5 members listed above.

8. 宣教事工 Missions Ministry

- 2021 全球華人差傳大會將與 12 月 28-29 日在网上舉行。講員團隊由許多有豐富宣教或植堂經驗的宣教士或牧者組成。我們教會已經預定了 150 張團體票（目前有六十人左右報名）。有的小組有近二十位參加，有的卻一位都沒有。請小組長們幫助帶頭報名並鼓勵組員們參加。一個小組只需兩個家庭參加，我們就可以用完所有的名額。請大家不要錯過這個提升自己和家人屬靈生命的絕好機會。一旦名額用完，需要每個人付 30 美元報名。報名請用鏈接：

<https://www.thecmc.org/register> 報名並使用團體優惠代碼（CMCABP1310），不必另交費用。鼓勵各個家庭全家一起報名（兒童，青少年有單獨的節目/講員）。可以選擇中英文講員和工作坊。

- The 2021 Global CMC (Chinese Missions Convention) will be held on December 28-29 online. The speakers are very experienced missionaries or church planters. Our church has purchased 150 group tickets (as of now, we have about 60 registrants). Some small groups have nearly 20 people signing up and some do not have any. We encourage small group leaders to register and invite others in your group to register as well. If just two families in each group register, we would use up the 150 slots. Please do not miss this wonderful opportunity to cultivate your and your family's spiritual growth. Once all slots are taken, it will cost you \$30 per person to register. Please register using this link: <https://www.thecmc.org/register> using group code **CMCABP1310**. No registration fee is needed with the group code. Both English/Chinese speakers/programs are available to choose. Please consider registering for the whole family (Children and Youth have their own programs/speakers).

9. 兒童事工招募志願者：現招募兒童主日學第二時段（11:00-12:00am）的在线教學老師一名，請有意向的弟兄姊妹與教會聯繫。

Children's Ministry needs a Sunday school teacher to teach online for the second-hour service (11:00-12:00 am). Please kindly contact the Church office If you are willing to serve.

10. 12/23 & 24 (週四、週五) 因為聖誕節日，教會辦公室放假二天。

12/23 & 24 (Thursday and Friday) the church office will be closed for Christmas holiday.

11. 為了幫助我們每天在神面前領受神的話，也聽到神對我們說話，我們為大家找到一些靈修 QT 的材料，「活潑的生命」，放在外面的櫃檯上，請大家拿取也為購買的成本自由奉獻。

In order to help us receive God's words in front of God every day and hear God speak to us, we find some spiritual QT materials for everyone, "living life", and put them on the counter outside. Please take them and buy them. Cost free dedication

12. 本週壽星: Birthday this week

周聖娟	Ariel Chiu	信實組
邱垂政	David Chiu	和平組

13. 本週結婚紀念日: Wedding anniversary this week

李友義	Peter Lee	喜樂組
阮慧珍	Pam Lee	喜樂組
何勇	Yong He	路加組
石洁	Jane Shi	路加組
鄭仙倫	Allen Jeng	信實組
甯勝秋	Alice Jeng	信實組

14. 聚會人數 Meeting Attendance

上週小組 (Last week small groups): 165 (12/24 & 12/31 生命小組聚會暫停)

馬太 6	馬可 12	路加 16	雅各 8	雅歌 13	恩典 7	安提阿 8	提摩太 8	拿但業
仁愛 12	喜樂 16	和平---	忍耐 15	恩慈 10	信實 13	信心 8	司提反 13	

上週日實體崇拜 (Last Sunday Worship In-person):

英文堂 (English) 35; 中文堂 (Chinese) 97

上週日主日學 (Adult Sunday School): 36

新生活 6	教牧書信 12	撒母耳記上 12	小先知書 6
-------	---------	----------	--------

周日詩班練習 (Adult Choir)

上週三禱告會 (Prayer Meeting) 11

週四姊妹會查經班 (Sisters Group): 22 (下周聖誕節放假)

15. 2021 財務奉獻報告 Offering Report

項目	十月奉獻 October offering	十月支出 October expense	十一月份 Nov. 經常費結存 GF Balance Tentative 初定的	十二月 December 奉獻 offering	十月底經常 費累計結存 2021 Balance till October
經常 General	20,088.72	51,697.76	21,862.41	31089.43	-53,127.26
宣教 Mission	3,826.01	18,204.67		7210.51	
宣教 In memory of Yen-Min Chen					
青少年短宣 STM					
South Asia		0			
建堂 Building	94.75	0		99.92	
愛心 Love Fund				3775.00	
退修會 Retreat	0	887.73			

慈惠 Benevolent	600	2000		274.91	
午餐 Lunch	434	758.53		603.00	
月曆 Calendar				48.00	
總計 Total	25,043.48	73,548.69		43100.77	

至十月底經常費累計收入 (Till October General Fund Income total) : 367,799.08
至十月底經常費累計支出 (Till October General Fund Expense total) : 420,926.34

From Pastor Lin:

每天“感恩”10 分鐘有效減輕抑鬱症狀

美國有心理學家宣佈：“感恩心理有助身心健康。”美國杜克大學生物心理學家杜雷思沃密教授繼而證實，感恩心理，不論是對父母、配偶、子女、朋友的感恩，還是對上蒼、大自然、社會甚至陌生人的感恩，也不論是用說的、寫的，或者默默的、自言自語的等方式，都可明顯有助身心兩方面的健康，尤其能減輕抑鬱症狀。

因感恩心理而產生的感激、滿足、愉悅等積極心情，都可以促進腦部加速釋放出包括多巴胺和 5-羥色胺在內的讓人“愉悅”的化學物質，讓人感到快樂。大腦同時還會加大量地分泌一種激素——催產素。催產素有放鬆神經系統作用，能緩解焦慮、緊張、沮喪等心理壓力，進一步使感恩者長時間地保持心境平和。而這種積極心態，不僅有利於增強人體免疫功能，還能刺激病體更快康復。

俄亥俄州州立大學的研究者對 100 餘名罹患不同程度抑鬱症的大學生患者進行調查研究，發現每天堅持 10 分鐘發自內心的“有效感恩”者，其抑鬱症狀會明顯減輕，康復時間也有所縮短。

紐約州的心理教育專家馬斯特經過長達 20 年的相關跟蹤調查後，還指出如果孩子從小就學會感恩，其睡眠情況、心理狀態和整體發育水準等，都比從不感恩的同齡孩子更好，較少出現抑鬱、焦躁等負面心理，也很少參與毆鬥等暴力行為，他們的朋友會比較多，長大成人後婚姻也相對更為幸福、穩定，對生活滿足感較為長久，更能跟社會和諧相處。

加州大學研究者則指出，感恩可促進孤獨症患者與他人或社會的積極聯繫，還可使得更多的缺乏社交技巧的人緩解孤獨的壓力。

如今在美國的許多社區都在開展“每天感恩 10 分鐘”，或“今天就開始感恩”等活動，參與者數以千萬計。心理治療專家特浦福莊嚴地宣稱：“感恩是一劑良藥，對身體所有器官都能起正面作用；感恩是一種不能忽視的力量之源，對身心兩方面都能施以巨大的熱量。